

秋田市医師会 市民公開講座  
第45回 医療を考えるつどい  
「コロナ禍だからこそ考える  
健康の守り方—鎌倉殿と3人の医師—」

令和5年2月11日（土） 午後1時00分～午後3時40分  
ANA クラウンプラザホテル秋田 4階

この会では、手話サービスがございます。

入場は無料ですが、混雑が予想されますので早めにお越しください。

新型コロナウイルス感染症が広まって3年が経過しました。  
私たちも「医療を考えるつどい」を開催することができませんでした。

皆さんは、どのような生活を送っていましたか？  
ちゃんと検診を受けていましたか？

ご存じのように、コロナ禍では検診受診率が下がってきて問題になっています。  
いろんな検診がありますが、みなさんコロナ禍で億劫になり、検診にいていないのではないかと心配しています。

今回は、「コロナ禍だからこそ考える健康の守り方～鎌倉殿と3人の医師～」  
をテーマに、市民公開講座を開きたいと思います。

検診の中で、なかなか行けないのが「乳がん検診」ですね。  
それと、秋田県でも死亡率の高い「大腸がん検診」も心配です。  
また、コロナ禍では、様々な行動が制限されたことで、社会が大きく変化して  
きました。その中で、やはり精神的にもつらいときがあると思います。そこで、  
今回は「メンタルヘルス」に役立つお話もお届けします。

特別講演では、日本酒のちょっぴりためになるお話をお届けします。  
NHK 大河ドラマで「鎌倉殿」がクローズアップされました。  
このドラマは、「鶴岡八幡宮」が物語の最後で重要な舞台となるのですが、  
この「鶴岡八幡宮」と「高清水」には深い関係があるのです。その関係につい  
ては、「医療を考えるつどい」の中で、明らかになります。

3年ぶりの「医療を考えるつどい」です。私たちも十分準備をかけて、良い  
ものにしたいと思います。お気軽にお越しくださるよう、お待ちしております。

**多くのみなさまのご来場を、お待ちしております。**

事前申し込みは不要です。定員は、当日先着順150名様までです。[無料] お問い合わせは…

主催 **秋田市医師会** TEL:018-865-0252 FAX:018-863-3982 E-mail:[jim@acma.or.jp](mailto:jim@acma.or.jp)

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番5号

URL・<http://www.acma.or.jp/>

# 秋田市医師会 市民公開講座

## 第45回医療を考えるつどい

2023.2.11(土)13:00~15:40 ANAクラウンプラザホテル秋田4階

# 「コロナ禍だからこそ考える 健康の守り方—鎌倉殿と3人の医師—」

総合司会 秋田市医師会広報委員会 副委員長 富樫 賢

➤ 13:00 開会

➤ あいさつ 秋田市医師会会長 湊 元志

➤ 祝辞 秋田市長 穂積 志 様  
秋田県医師会会長 小泉ひろみ 様

### 基調講演

座長 秋田市医師会副会長 石川 達哉

➤ 13:20~ 第1部  
「乳がんを逃さない! ~コロナ禍における意識の持ち方~」  
秋田市医師会広報委員会 委員 稲葉 亨

➤ 13:40~ 第2部  
「大腸、大丈夫ですか?大腸がん検診と検査」  
秋田市医師会広報委員会 委員 伊藤 紘朗

➤ 14:00~ 第3部  
「心と身体を穏やかに保つ方法、季節に合わせた過ごし方のコツ」  
秋田市医師会広報委員会 委員 菊池 結花

~休憩(10分)~

➤ 14:30~ パネルディスカッション  
司会 秋田市医師会 理事 田中 秀則  
秋田市医師会広報委員会 委員長 工藤 香里

## 講演「 高清水の歴史と鎌倉殿

(日本酒とワインの考察を含めて)」

秋田酒類製造株式会社

取締役社長 平川 順一 氏

総合パネリスト

秋田市医師会広報委員会 委員 稲葉 亨  
秋田市医師会広報委員会 委員 伊藤 紘朗  
秋田市医師会広報委員会 委員 菊池 結花  
秋田酒類製造株式会社 取締役社長 平川 順一 氏

➤ 15:40 閉会

※ この会では、手話サービスがございます。