

# 秋田市医師会 ニュース

発行 秋田市医師会

NO. 222 / 2016年4月25日

## 「平成27年度 秋田市在宅医療・介護連携セミナー」が 開催されました

標記セミナーは、秋田市が主催(本会等は共催)し、2月11日(木・祝)午後1時30分から秋田市文化会館で開催(参加者132名)されました。医療・介護・福祉に携わる多くの職種から参加があり、多職種間の連携セミナーとなりました。

始めに、「地域包括ケアシステムと在宅医療・介護連携について～各地での実践例から～」と題して、東京大学高齢社会総合研究機構特任講師の後藤純先生からご講演をいただきました。引き続き、全体進行を後藤純先生が務め、「地域包括ケアシステムを構築するために、いま何をすべきか」をテーマに、複数のチームに分かれてグループワークが行われました。

セミナー終了後に回収したアンケートの集計結果によると、「講演」および「グループワーク」について、「満足・どちらかといえば満足」と回答した方はどちらも90%以上に達しました。「グループワークを通じて、在宅介護・連携が実現できると思うか」の問いについては、「まったく思えない」0.8%、「まだ何とも言えない」15.2%、「回数を重ねれば可能と思う」68.9%、「実現は可能と思う」13.6%となりました。自由記載の感想では、「多職種の話・悩み等が聞かれて良かった」、「まだまだ多職種との話し合いが必要」、「多職種が集まることで、共通の問題、連携の課題が認識できる」等、様々な意見が寄せられました。

また、本会としても、秋田市の地域包括ケアシステムの構築に向け、地域包括支援センター(各地域割で18カ所設置)が主催する地域包括ケア会議への構成員(医師)の推薦、三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)が合同で実施することとしている「秋田市地域包括ケアシステム参加医療機関」の募集等、今後積極的に取り組んで行くこととしております。なお、3月10日開催の第22回理事会において、秋田市地域包括ケアシステム参加医療機関のロゴマークが承諾されましたので、ご紹介いたします。



### 秋田市地域包括ケアシステム参加医療機関のロゴマーク



医師会



薬剤師会



歯科医師会

## 社保コーナー

## ニコチン依存症管理料の改定

副会長 三浦 進一

今回の平成28年度診療報酬改定において、疾病予防の観点から4月1日より35歳未満については喫煙指数（1日の喫煙本数×年≥200）の要件が廃止され、高校生などの未成年者への適用も可能になりました。その場合、依存状態等を医学的に判断し、本人の禁煙の意志を確認するとともに、家族等と相談の上算定することとなります。ただし「別に厚生労働大臣が定める基準を満たさない場合には、それぞれの所定点数の100分の70に相当する点数を算定する。」とあります。これは当該保険医療機関における過去1年のニコチン依存症管理料の平均継続回数が2回未満の場合で、きちんとした禁煙指導を行わず、患者の求めに応じて1回だけ禁煙治療薬の処方を繰り返しているような場合と考えられます。これには経過措置がありますので内容をお確かめください。



これを機に禁煙外来を開設する医療機関が大幅に増えることを望みます。

## 【ご案内】 第39回 市立病院地域医療連携の会

日時：平成28年5月10日(火) 18:30～  
場所：市立秋田総合病院 2階 講堂



- 開会のあいさつ** 18:30～ 理事長 小松 眞史 先生
- 連携室長のあいさつ** 18:35～ 地域医療連携室長 小泉ひろみ 先生
- 紹介症例検討** 18:40～19:20  
座長：市立秋田総合病院  
地域医療連携室参事・脳神経外科長 羽入 紀朋 先生
- 1) 悪性腫瘍が関連したESUSに対するDOACsの使用経験  
神経内科 市川 大 先生
- 2) 当院における糖尿病網膜症治療の実際  
眼科長 阿部 早苗 先生
- 3) 救急外来における連携のありかた  
救急科長 長谷川 傑 先生
- 日常診療に役立つ mini lecture** 19:25～19:40  
変わりゆく糖尿病治療 ～経口薬を中心に～ 糖尿病・代謝内科長 三浦 岳史 先生
- 講演** 19:45～20:30  
日常診療における症例ノート：血液内科編  
秋田大学医学部附属病院  
血液・腎臓・膠原病内科学講座 教授 高橋 直人 先生
- 閉会のあいさつ** 20:35～ 院長 伊藤 誠司 先生

本会は日本医師会生涯教育講座（2単位）として申請しております。  
今回は「2継続的な学習と臨床能力の保持」、「9医療情報」および「13地域医療」です。

【秋田市市民生活部 特定健診課からのお願い】

特定保健指導 利用勧奨のお願いについて

平成28年度の秋田市国民健康保険特定健康診査が6月から始まります。特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となった方には、健診受診の翌々月に電話で保健指導の利用をお勧めし、保健師や管理栄養士が保健指導を実施しております。

保健指導利用者は、検査値が改善するなど効果が確認できており、さらに保健指導利用者の増加を図りたいと考えております。

このたび、本市では保健指導勧奨リーフレット「特定保健指導のご案内」を作成いたしました。  
リーフレット (表) (裏)

平成28年度版  
～特定保健指導のご案内～

以下の項目にいくつか該当する場合はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の危険性が出始めています。  
内臓脂肪が多くなると、脂肪細胞から悪玉物質が分泌され高血圧や糖尿病、脂質異常症を引き起こしやすくなり、動脈硬化も進行します。  
今なら、特定保健指導を受けて生活習慣を改善することで予防効果が期待できます。

特定保健指導の対象となるかた

【内臓脂肪の数値】①腰囲 男性85cm以上、女性90cm以上  
または ②BMIが25以上

追加リスク

- ①血圧 収縮期血圧 130mmHg以上  
または 拡張期血圧 85mmHg以上
- ②血糖 空腹時血糖 100mg/dl以上  
または ヘモグロビンA1c 5.6%以上
- ③脂質 中性脂肪 150mg/dl以上  
または HDLコレステロール 40mg/dl未満

☆該当する追加リスクの数により、勧奨付け支援、または積極的支援が受けられます。  
☆血圧、血糖、脂質関連で結果中のかたは支援の対象に該当しても、情報提供となり結果は郵送されます。

対象のかたには健診の翌々月にご連絡  
電話で支援ご連絡し、保健指導の利用をおすすめしています。  
無料です！

面談では具体的な行動計画をご提案  
検査値を改善するための食事のポイントや運動指導、禁煙や健康、受診に関することなど。

【指導期間は初回面談から6か月間】  
□勧奨付け支援は1～2回の面談  
□積極的支援は3～4回の面談  
☆面談は保健師・管理栄養士が行います

指導時間は40分前後  
特定健診課にまでいただくか、スタッフがご自宅や職場へお伺いします。  
日によりや時間時は希望に応じて。

【問い合わせ】秋田市市民生活部 特定健診課  
電話：888-5636

特定保健指導の利用でこんな効果が出ています

男性(314人) 女性(210人)

体重 平均1.1kg減 体重 平均1.8kg減  
腹囲 平均1.3cm減 腹囲 平均1.8cm減

※平成24年度に保健指導を利用したかたの24年度と25年度の健診結果を比較しました。

中性脂肪(総脂質値) 改善 保健指導利用者171人 222人  
HbA1c(血糖値) 改善 保健指導利用者134人 201人

※平成24年度に保健指導を利用したかたと利用しなかったかたの24年度と25年度の健診結果を比較しました。

エピソード紹介

40歳代男性  
体重78.5kg→75.0kg(-3.5kg)  
腹囲99.0cm→97.0cm(-2.0cm)  
※軽微でも減らしたことに喜び、継続して下さったことに深く感謝しています。これからも指導を受け、健康を維持していきたいです。

50歳代女性  
体重72.0kg→69.3kg(-2.7kg)  
腹囲108.5cm→103.0cm(-5.5cm)  
※軽微でも減らしたことに喜び、継続して下さったことに深く感謝しています。今後も70kg以下を維持できるように頑張りたいです。

60歳代女性  
体重64.4kg→60.4kg(-4.0kg)  
腹囲91.0cm→85.0cm(-6.0cm)  
※結果を見て7ヶ月の経過には驚きがありました。日々の生活を見直し続ける意識ができた。ありがとうございます。

60歳代男性  
体重59.0kg→54.0kg(-5.0kg)  
腹囲92.0cm→85.0cm(-7.0cm)  
※結果を見て7ヶ月の経過には驚きがありました。日々の生活を見直し続ける意識ができた。ありがとうございます。

主治医の先生には、本リーフレットを活用して特定保健指導の利用をお勧めいただきますようお願いいたします。

なお、リーフレットは4月下旬に特定健康診査実施医療機関宛て文書で依頼し、別途健診関係書類に同封して送付いたします。

【ご案内】 第48回 産業医学講習会

日時・単位：平成28年7月16日(土) 10:00～17:20 (更新3単位、専門3単位)  
17日(日) 10:00～17:40 (専門6.5単位)  
18日(月・祝) 10:00～14:50 (専門4単位)

主催・会場：日本医師会(後援 厚生労働省等)・日本医師会大講堂

受講資格：日本医師会認定産業医(新規に認定産業医を申請するための基礎研修の単位は取得出来ません)

受講料：18,000円(税込み)

申込期間：5月9日(月)～27日(金)、定員(400名)になり次第締切

申込方法：申込用紙およびプログラム等は、本会事務局にありますので、ご連絡(☎865-0252)ください。また、5月2日公開予定の日医ホームページからも申込用紙をダウンロードして直接申込が可能となっております。

日医ホームページURL <http://www.med.or.jp/doctor/ssi/>



## 【お知らせ】 新型インフルエンザ等対策特別措置法の規定に基づく 特定接種（医療分野）の登録要領について

3月25日付・No.221(医師会ニュース3月号)にて、「特定接種の新規登録」作業が国のウェブシステムの関係上、延期されていることをご連絡しておりましたが、この度、登録申請受付が下記URLにて申請可能となりましたので、お知らせいたします。なお、6月30日で医療機関からの登録申請の受付締切(平成28年度登録分)、9月以降に国で登録を実施予定となっております。



特定接種管理システムURL <https://tokuteisessyu.jp/Vaccine2/login.jsp>

問い合わせ先 秋田市保健所 健康管理課 Tel: 883-1179

※ 特定接種登録申請書など登録に係る資料は、厚生労働省ホームページ「特定接種(医療分野)」に掲載されております。

## 【ご案内】 看護資質向上研修

日 時：平成28年6月10日(金) 13:00～16:00  
 主 催：秋田県立衛生看護学院  
 会 場：秋田市民交流プラザ(拠点センター・アルヴェ)  
 受講資格：秋田県内看護職、参加無料  
 申込〆切：5月20日(金)、定員(30名)になり次第締切  
 申込方法：申込用紙およびプログラム等は、本会事務局にありますので、ご連絡(☎865-0252)ください。



## 【5月行事予定】

6(金)	第2回理事会運営会議(18:30)	17(火)	庶務・会計監査会(18:45)
10(火)	第2回会報編集委員会(18:45)	18(水)	第1回大腸がん検診委員会(18:45)
	第1回乳がん検診委員会(19:00)	24(火)	第1回乳幼児委員会(19:00)
12(木)	第3回理事会(18:30)	26(木)	第4回理事会(18:30)
13(金)	第1回たばこ問題検討委員会(19:00)	29(日)	共済会ゴルフ大会(9:52 秋田CC)

## 【会員の異動】

区分	氏名	前勤務先等	異動先等	所属班
退会	宮本 誠也	中通総合病院	H28.3.31	中通病院班
〃	田山 友之	中通リハビリテーション病院	H28.3.31	中通病院班
〃	三浦 一樹	外旭川病院	H28.3.31	泉外旭川班
〃	太田 博孝	秋田赤十字病院	H28.3.31	赤十字病院班
〃	吉川 雅輝	秋田赤十字病院	H28.3.31	赤十字病院班
〃	太田 英樹	秋田赤十字病院	H28.3.31	赤十字病院班
〃	阿部 二郎	健生クリニック	H28.3.31	土崎中央班
〃	藤井 義之(※)	秋田厚生医療センター	H28.3.31	厚生医療センター班
〃	長谷川 一太(※)	秋田赤十字病院	H28.3.31	赤十字病院班
異動	阿部 土郎	自宅会員	H28.5.1 介護老人保健施設悠久荘	土崎南班
〃	小野崎 通彦	おのざき小児科医院	H28.5.1 自宅会員	土崎中央班
入会	藤田 馨士	介護老人保健施設 たらちね	H28.4.1 自宅会員	広面班
〃	小林 佳美	御野場病院	H28.4.1 御野場病院	秋田南班

(※) 準会員