

●とき・ところ

2013年3月9日(土)  
午後1時30分～午後4時30分  
秋田ビューホテル4階

入場  
無料

総合司会 秋田市医師会広報委員会 委員 津田 栄彦

13:30 開 会

あいさつ

秋田市医師会長 福島 幸隆

祝 辞

秋田市長 穂積 志 様

秋田県医師会長 小山田 雍 様

14:00 基調講演 「眠りのメカニズムについて」

秋田大学医学部精神科学 神林 崇 氏  
准教授

「知っておきたい『睡眠呼吸障害』という病気」

秋田大学医学部循環器内科学 小山 崇 氏  
助教

～休憩(10分)～

15:10～ シンポジウム

司 会 勝田 光明  
秋田市医師会広報委員会 委員

シン  
ポ  
ジ  
ウ  
ム

「園内動物の睡眠(冬眠やおもしろい寝相)」  
秋田市大森山動物園 園長 小松 守 氏

「心地よい眠りを誘う方法」  
IFA国際アロマセラピスト連盟 認定セラピスト 安田 昌代 氏

秋田大学医学部 精神科学 神林 崇 氏  
准教授

秋田大学医学部 循環器内科学 小山 崇 氏  
助教

16:30 閉 会

秋田市  
医師会

眠り

第35回 医療を考える集い

あなたはちゃんと眠れてますか？

専門家が語る良眠のコツ

