

# 第31回 医療を考える集い

## 「アンチエイジングってなんだベ？」 ～若々しく、楽しく生きるには～

とき 1/24 (土) 13:30 ~ 16:30

ところ 秋田ビューホテル・4階

基調講演 「エイジングのメカニズムについて」

アンチエイジングショー 社交ダンス愛好家による  
「モダン・ダンス」のご披露

シンポジウム 「運動療法について」  
「サプリメントについて」  
「皮膚の健康（スキンケア）について」  
「加齢とうつ病について」



入場無料

さあ一緒に、若返りのコツを探してみませんか？

主催 秋田市医師会

〒010-0976 秋田市八橋南一丁目8番5号

TEL : 018(865)0252 / FAX : 018(863)3982

E-mail : jim@acma.or.jp

URL : <http://www.acma.or.jp/>