

秋田市 健康運動 MAP

金足・上新城
下新城・飯島・港北地区

土崎・将軍野
地区

寺内・八橋・
山王・泉・保戸野
地区

千秋・中通・
南通・楢山地区

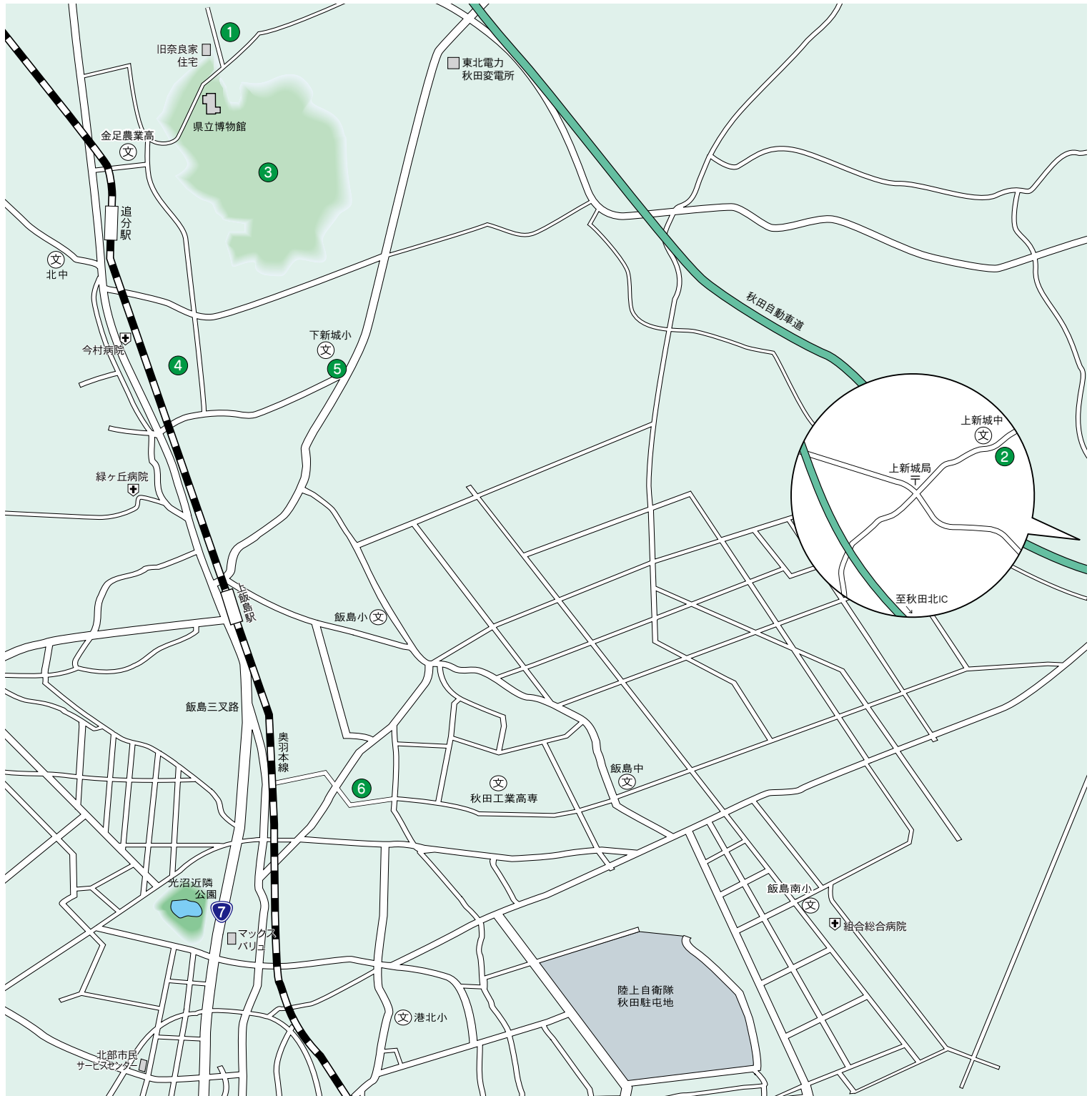
手形・広面・
東通・横森・桜・
仁別・太平地区

茨島・割山・
新屋・下浜地区

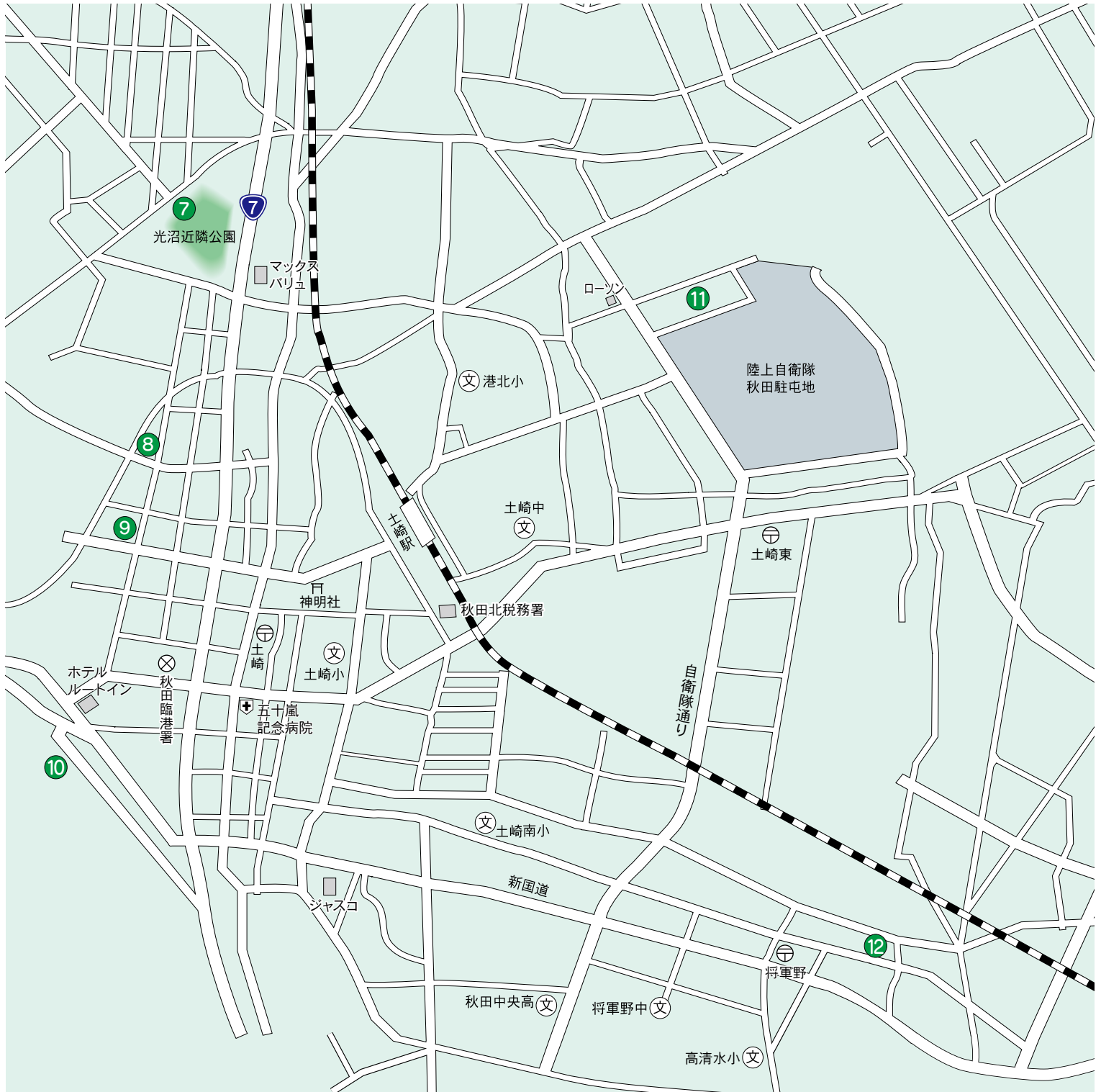
楢山・牛島・
上北手・仁井田・
御野場地区

河辺・雄和地区

秋田市医師会
健康スポーツ
医学委員会
(平成23年6月1日現在)



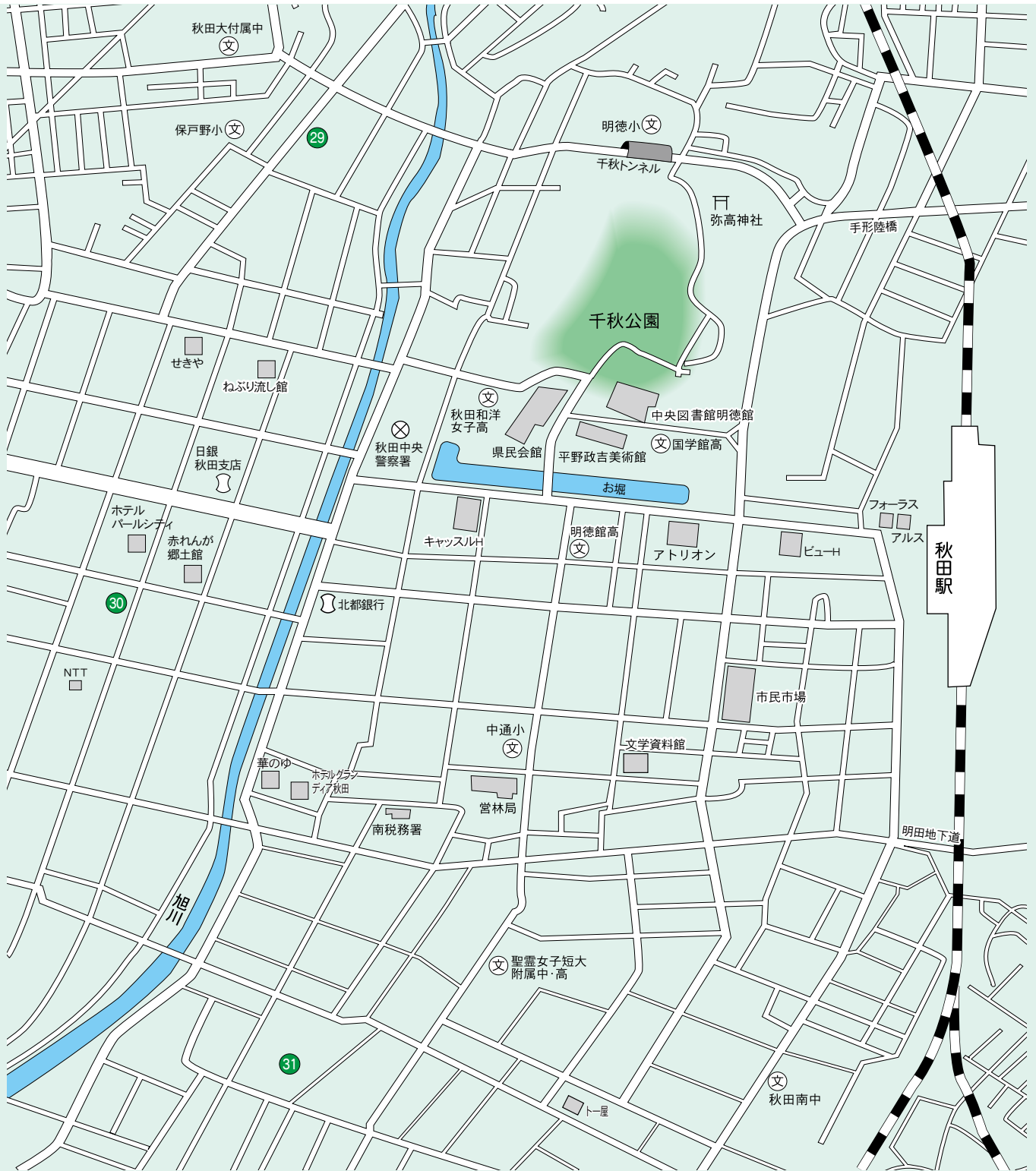
施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
① 金足地域センター	873-2111	8:30~ 17:15	○	無料	多目的ホール	空き状況を電話で確認
② 上新城地域センター	870-2845	8:30~ 17:15	○	無料	多目的ホール	空き状況を電話で確認
③ 小泉瀧公園	873-5272	9:00~ 17:00	○	無料	グラウンドゴルフ、テニスコート、多目的広場 他	用具の貸し出し有り
④ 北部公民館	873-4839	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	
⑤ 下新城地区コミセン	873-2112	9:00~ 21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
⑥ 飯島地区コミセン	845-1731	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール	用具についてはお問い合わせ下さい



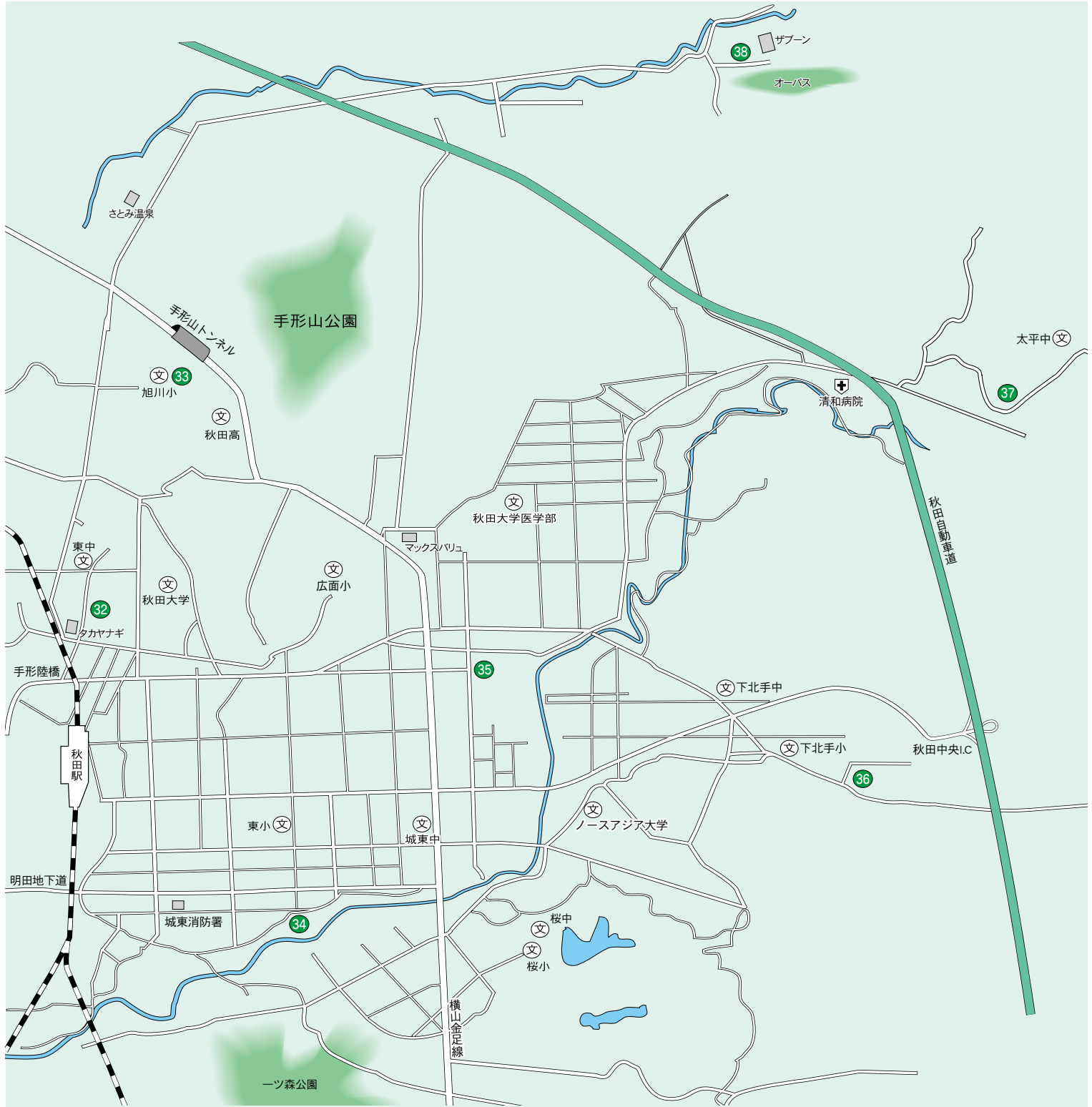
施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
⑦ 光沼アリーナ	847-4602	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	有料	屋内テニスコート、ゲートボール	要予約
⑧ 北部市民サービスセンター	846-1133	9:00~ 21:00	団体	無料~	体育館(バレー、バスケ、バド、卓球)	予約の有無を電話等で確認
⑨ 土崎市民グラウンド	846-1133	6:00~ 21:30	○	無料	グラウンド	専用使用する場合は要予約
⑩ セリオンプラザ	847-4050	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	13時~16時が混雑
⑪ 港北地区コミセン	847-2340	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	土曜13時~17時は一般開放
⑫ 将軍野地区コミセン	845-1408	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
13 寺内地区コミセン	845-0537	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、ミニテニス、卓球)	
14 ユースパル	880-2302	9:00~21:00	○	有料	多目的広場	料金はお問い合わせ下さい
15 八橋地区コミセン	866-8341	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド)	空いている場合は個人の利用可
16 市立体育館	866-2600	9:00~21:00	○	無料	アリーナ、卓球室、ジョギングコース	アリーナ、卓球室は無料だが要予約
17 県スポーツ科学センター	864-7911	9:00~21:00	○	140円	体育場、トレーニング場、クライミングウォール	体力測定(要予約)できます
18 県立体育館	862-3782	9:00~21:00	備考参照	220円	体育館(バド、テニス、卓球)	一般開放日をHP等で周知
19 サンライフ秋田	863-1391	9:00~21:00	○	200円	体育館、ジョギングコース、プール、サウナ	サウナ使用の場合は¥520
20 泉地区コミセン	824-8035	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、ミニテニス、卓球)	空いている場合は個人の利用可
21 外旭川地区コミセン	868-5075	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	空いている場合は個人の利用可
22 川尻地区コミセン	866-2770	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、バド、卓球)	
23 県立総合プール	895-5656	10:00~20:30	○	500円	プール、各種トレーニングマシン	
24 県立スケート場	863-1241	12:00~20:00	○	580円	スケートリンク	10月中旬~3月末頃、靴420円
25 旭南地区コミセン	865-3337	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、卓球)	
26 茨島地区コミセン	823-0374	9:00~21:00	○	無料	卓球室	卓球
27 茨島体育館	865-1417	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	体育館(バレー、バスケ、バド)	要予約
28 八橋健康広場	883-1870	6:00~21:30	○	無料	多目的広場	一般開放日をHPで周知



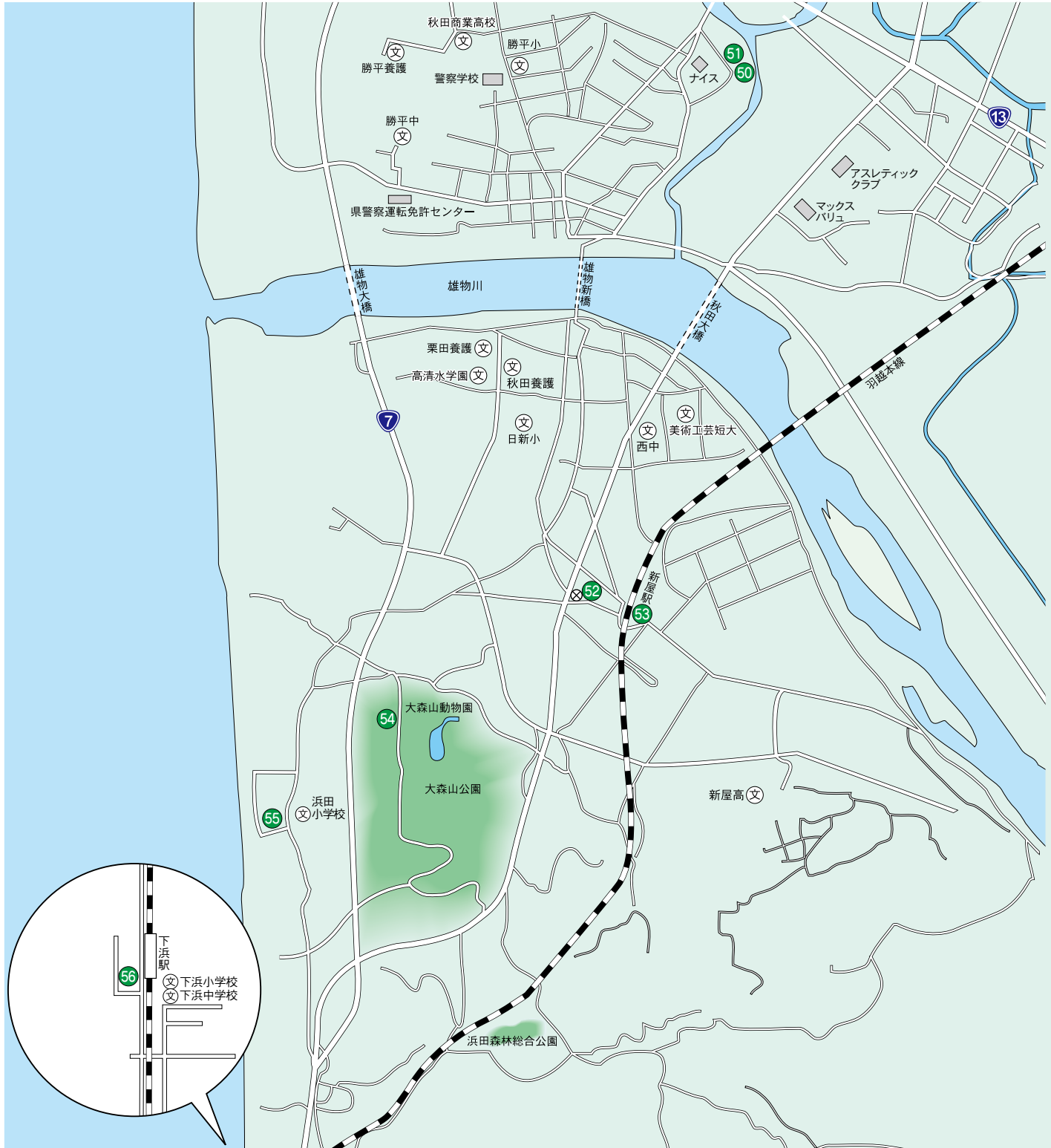
施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
29 保戸野地区コミセン	824-4701	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、卓球)	第1・3土日、月末日は一般開放
30 旭北地区コミセン	866-7266	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、卓球)	第3土曜日の12時~16時は一般開放
31 榎山地区コミセン	834-9844	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
32 明徳地区コミセン	836-1636	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、ミニテニス、卓球)	
33 旭川地区コミセン	835-1712	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、卓球)	
34 東地区コミセン	833-9967	9:00~21:00	備考参照	無料	多目的ホール(バレー)	火水木、土日祝の一般開放時間
35 東部公民館	834-2206	9:00~21:00	備考参照	247円~	体育館・グラウンド(バレー、バスケ、バド、卓球)	水曜17~21時、日曜13~17時一般解放
36 下北手地域センター	833-1461	8:30~17:15	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、卓球)	
37 太平地域センター	838-2111	8:30~17:15	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	
38 太平山リゾート公園	827-2270		○	無料	多目的広場、テニスコート他	テニスコートは有料



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
39 南部公民館	832-2457	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド)	
40 大住地区コミセン	839-6900	9:00~21:00	5人以上の団体	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	
41 南地区コミセン	866-0971	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バド、卓球)	19時~21時が混雑
42 一つ森公園	839-2445		○	無料	多目的広場、ジョギングコース	
43 一つ森コミュニティ体育館	831-8300	9:00~21:00	○	無料	体育館、各種トレーニングマシン	利用は1日2時間以内
44 上北手地域センター	839-2522	8:30~17:15	○	無料	多目的ホール	空き状況を電話で確認
45 中央シルバーエリア	829-2151	9:00~18:30	○	無料	運動広場、温水プール(500円)	空き状況をHPか電話で確認
46 御所野総合公園	866-2445		○	無料	多目的広場(芝生)	
47 秋田テルサ	826-1800	9:00~21:00	○	630円	体育館、各種トレーニングマシン	サウナ、浴室あり
48 雄物川河川緑地	829-0233		○	無料	野球場、テニスコート以外の緑地	野球場、テニスコートは有料
49 豊岩地区コミセン	828-2135	9:00~21:00	○	無料	多目的ホール(バド、卓球)	水曜19時~21時はサークル利用



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
50 勝平市民グラウンド	866-1055	6:00~ 21:30	5人以上の 団体	無料	グラウンド	専用使用は要予約
50 勝平屋内ゲートボール場	866-1055	9:00~ 19:00	5人以上の 団体	206円	ゲートボール	要予約
51 勝平地区コミセン	862-1618	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、バスケ、パド、卓球)	予約の有無を電話で確認
52 西部市民サービスセンター	828-4217		団体	無料~	多目的ホール(バレー、パド、卓球)	予約の有無を電話等で確認
53 西部体育館	828-1180	9:00~ 21:00	○	100円	多目的ホール(バレー、バスケ、パド、卓球)	予約も可
54 大森山老人と子どもの家	828-1651	9:00~ 17:00	○	無料	体育館(卓球)	予約の有無を電話で確認
55 浜田地区コミセン	828-2281	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール(バスケ、パド、卓球)	予約の有無を電話で確認
56 下浜地区コミセン	879-2005	9:00~ 21:00	○	無料	多目的ホール(バレー、ミニテニス、卓球)	予約の有無を電話で確認



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
57 北野田公園	881-1950	9:00~ 21:00	備考参照	有料	屋内テニスコート、テニスコート、緑地	テニスコート・アリーナは予約制
58 スポパークかわべ	881-2411	9:00~ 17:00	備考参照	100円~	多目的広場、ゲートボール、グラウンドゴルフ	個人利用はゲートボール・グラウンドゴルフのみ
59 へそ公園	883-2624	9:00~ 17:00	○	無料	多目的広場	12月~3月は閉園
60 河辺体育館	882-3654	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	無料	体育館	



施設名	電話	時間	個人利用	料金	施設・設備	備考
61 サイクリングターミナル	886-3466	9:30~ 15:30	○	500円~		料金は貸し自転車、ロード利用は無料
62 県立中央公園	886-4141	9:00~ 17:00	○	有料	体育館、多目的広場、テニスコート他	フリスビー貸出(100円)あり
63 フィールドアスレチック	886-8100	9:30~ 16:00	○	410円	フィールドアスレチック	学生は半額
64 雄和体育館	886-2844	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	無料	体育館	要予約
65 雄和南体育館	887-2318	9:00~ 21:00	5人以上の 団体	無料	体育館	要予約
66 雄和B&G海洋センター	887-2526	9:00~ 16:30	○	105円	25mプール、幼児プール	開場期間確認